

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et
gratuit de **5** séances pour vivre
une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Office des entreprises
ZA DE L'EUZE, 169 Rue Fernand Jarrie,
30200 Bagnols-sur-Cèze

1^{re} Séance : Mardi 6 mai

Heure : 14h - 16h30

Carsat Retraite
& Santé
au travail
— Languedoc-Roussillon —



**POUR Bien
VieilliR**



RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco



NEOSILVER

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5:
Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

09 80 80 43 15

Dates et horaires

- **Séance 1 :** 06/05, 14h-16h30
- **Séance 2 :** 13/05, 14h-16h30
- **Séance 3 :** 20/05, 9h30-12h
- **Séance 4 :** 27/05, 14h-16h30
- **Séance 5 :** 18/06, 9h30-12h